

## Preesport

### Qui s'hi pot apuntar ?

Tots els nostres alumnes que estiguin cursant Parvulari (P4, P5) o Cicle Inicial de Primària (primer o segon).

### Objectiu

Desenvolupar els esquemes motors de base, així com les capacitats coordinatives i condicionals, i donar a conèixer diferents esports (atletisme, bàsquet, judo, futbol, hoquei, ...) sense treballar-ne l'especialització.

### Horari

Tots els dilluns i dimecres de 5 a 6 de la tarda.

Un dissabte al mes hi haurà una sessió monogràfica d'un esport (diferent cada vegada).



## Bàsquet i futbol

### Qui s'hi pot apuntar ?

Tots els nostres alumnes des de 2n de Primària a 2n de Batxillerat.

### Horari

#### Per categories

Prebenjamí (2n)	de 5 a 6 de la tarda
Benjamí (3r i 4t)	de 5 a 6 de la tarda
Aleví (5è i 6è)	de 6 a 7 de la tarda
Infantil (1r i 2n d'ESO)	de 6 a 2/4 8 de la tarda
Cadet (3r i 4t d'ESO)	de 6 a 2/4 8 de la tarda
Juvenil (1r i 2n de Batx.)	de 6 a 2/4 8 de la tarda

#### Per esports

Futbol	Dilluns, dimecres i dissabtes
Bàsquet	Dimarts, dijous i dissabtes



## Què oferim ?

- Activitats relacionades amb la pràctica esportiva per als alumnes des d'Infantil fins a Batxillerat.
- Treballar a partir de l'activitat física aspectes tan importants com actituds, valors, aspectes socioafectius i de salut.
- Treballar aspectes esportius concrets depenent de l'edat i l'esport escollit.
- Viure l'esport a partir d'una metodologia basada en el joc i activitats lúdiques per als més petits, i anar creixent en els aspectes tècnics pels més grans tenint sempre en compte que s'aprèn a partir de la pròpia experiència.

## Reunions informatives

Dia 20 de setembre Preesport

Dia 22 de setembre Esports (bàsquet, futbol i handbol)

Dia 23 de setembre Natació

Les activitats extraescolars començaran a partir del 4 d'octubre.

## Preus

Preesport	240 €
Esports (bàsquet, futbol i handbol)	
Prebenjamins, Benjamins i Aleví	250 €
Infantil i Cadet	285 €
Gim-Jazz	
Infantil (1 dia)	18,45 €
Primària (2 dies)	31,70 €
Escacs	29,00 €
Natació	
Petits	Socis    No socis
P3 i P4	388,00 €    416,60 €
P5	325,50 €    354,20 €
Grans	310,00 €    338,70 €

(curs + monitors + autocar)

Els preus són per tot el curs (d'octubre a juny).

Els rebuts de preesport, esports i natació, es cobraran en una sola quota el mes de novembre.

Els escacs i el Gim-Jazz en quotes mensuals.

La baixa de l'activitat a mig curs no suposa cap retorn.

TECNOS  
ESCOLA

## Extraescolars esportives

Preesport, futbol, bàsquet, handbol  
gim-jazz, natació, escacs



# Puja al carro!

## DADES DE L'ALUMNE

Nom i  
Cognom .....

Curs que  
comença .....

Data naixement ...../...../.....

DNI (Si en té) .....

Nº Cat salut .....

## DIRECCIÓ DE L'ALUMNE

Carrer .....

Num ..... Pis - Porta ..... - .....

Població ..... Codi Post. ....

## ACTIVITAT ESCOLLIDA

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gim-Jazz (2 dies)     | <input type="checkbox"/> Preesport |
| <input type="checkbox"/> Gim-Jazz Inf. (1 dia) | <input type="checkbox"/> Bàsquet   |
| <input type="checkbox"/> Natació               | <input type="checkbox"/> Futbol    |
| <input type="checkbox"/> Escacs                | <input type="checkbox"/> Handbol   |
| <input type="checkbox"/> Un altre .....        | (si no surt el que voleu)          |

## OBSERVACIONS / EQUIPATGE

DNI Pare/Mare/Tutor      Signatura

.....

Cal fer arribar la butlleta a secretaria **abans del 1 de setembre**. Si la inscripció es fa passada aquesta data, es cobrarà un 10 % més a l'activitat com a penalització.

## Gim-Jazz

Qui s'hi pot apuntar ?

Alumnes de Primària (de P4 a 6è de primària).

Objectiu

La gimnàstica és una activitat important pel desenvolupament del nostre cos i a més a més resulta més divertida si la combinem amb la música.

Horari

Dimarts i dijous de 5 a 6 h alumnes de 1r a 3r  
de 6 a 7 h alumnes de 4t a 6è

Dissabtes Participació en les competicions dels Jocs Escolars

Grup mínim: 8 participants

Grup màxim: 15 participants

Pels alumnes d'educació infantil oferim la possibilitat de començar a practicar Gim-Jazz amb sessions especialitzades per a ells.

Horari

Divendres de 5 a 6 h alumnes d'infantil

Dissabtes Participació en les competicions dels Jocs Escolars



## Natació

Qui s'hi pot apuntar ?

Tots els nostres alumnes de Parvulari (P3, P4, P5) o Primària (de 1r a 6è).

Places limitades !!

Horari

Petits

Dimarts de 5 a 7 h alumnes de P5 i 1r  
Dimecres de 5 a 7 h alumnes de P3 i P4

Grans (perfeccionament)

Dimarts de 5 a 7 h alumnes de 2n a 6è



## Escacs

Si després de dinar no vols córrer o jugar al pati, pots apuntar-te a ESCACS.

Un monitor preparat t'ensenyarà les normes i estratègies d'aquest joc tan antic que contribueix al desenvolupament de la intel·ligència.

A partir del mes de febrer hi haurà una "Tecnos lligue-ta" i podràs participar als jocs escolars amb els teus companys com a representant de la nostra escola.

Horari Dimarts de 2 a 3 del migdia

Edats Alumnes de cicle mitjà, cicle superior, 1r i 2n d'ESO

Grup mínim: 8 participants

Grup màxim: 15 participants



## Handbol

Qui s'hi pot apuntar ?

Tots els nostres alumnes des de 2n de Primària a 2n de Batxillerat.

Horari

Dilluns i dimecres de 5 a 6 h

Dimecres Participació en les competicions dels Jocs Escolars (segons nivell).

Grup mínim: 8 participants per categoria.

## Equipatges

- Entre setmana, cal venir equipats amb roba i calçat esportiu.
- Els dissabtes, els nens de preesport, hauran de vestir el xandall de l'escola. Els membres dels equips de bàsquet, futbol i handbol hauran de vestir l'equipatge de cada un dels esports.
- Els qui no tingueu equipatge, l'hauréu de passar a comprar per la botiga Benitospots (Crt. de Castellar). Podeu marcar a l'apartat d'observacions/equipatges que voleu que us encarreguem i la talla que necessiteu.